ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Subdirección para la discapacidad PERIODO: Junio 2025

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Laura Ximena Vásquez Cárdenas

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
La primera sesión logró introducir con éxito los conceptos fundamentales sobre estado nutricional, IMC, alimentación saludable y perímetro abdominal. Se proyectaron videos educativos adaptados a la población del centro, los cuales fueron presentados al total de los participantes, permitiendo una aproximación visual y accesible a los contenidos. La estrategia audiovisual despertó el interés general, facilitando la comprensión de temas complejos de manera sencilla y amigable. Adicionalmente, se realizaron tomas antropométricas individuales a los 15 participantes que estuvieron presentes al momento de la actividad práctica, permitiendo iniciar el seguimiento personalizado. Durante el desarrollo de las carteleras colectivas, los usuarios demostraron motivación, recordaron mensajes clave y comenzaron a identificar hábitos que podrían mejorar a lo largo del programa.	A pesar de haberse alcanzado cobertura total en la proyección de contenidos audiovisuales, no fue posible completar la actividad práctica de toma de medidas ni las dinámicas participativas con el 100% de los usuarios, debido a ausencias puntuales y a limitaciones de tiempo. Algunos participantes requirieron mayor apoyo para comprender la relación entre sus hábitos actuales y su clasificación nutricional, lo que evidenció la necesidad de refuerzos en lenguaje accesible, utilizando material gráfico y ejemplos cotidianos	Se propone implementar sesiones de refuerzo para los participantes que no asistieron a la parte práctica, integrando materiales visuales como infografías, pictogramas y réplicas de los videos presentados. Asimismo, se fortalecerá el componente de seguimiento mensual, promoviendo la autoobservación a través de mediciones sencillas y acompañadas que permitan al usuario monitorear su progreso. Como herramienta motivacional, se recomendará trabajar con el equipo de talleristas en la elaboración colaborativa de afiches y material visual que resuma los aprendizajes de la sesión, integrando lenguaje incluyente y recursos sensoriales que faciliten la recordación. Estas acciones contribuirán a reforzar los conocimientos impartidos y asegurar la continuidad del proceso educativo durante los siguientes encuentros.